

Patiënten informatie longfunctie test

Uw huisarts heeft u aangeraden om een longfunctietest bij de praktijkondersteuner/assistente te laten doen. Deze informatie is bedoeld om u alvast iets te laten weten over voorbereiding, de tijd die een longfunctie nodig heeft en wat de meting kan laten zien.

Waarom een longfunctiemeting?

Of u de longziekte COPD of Astma heeft, wordt onderzocht met een longfunctietest. De werking van de longen (de longfunctie) is te meten met een longfunctietest.

Daarmee wordt gemeten:

- hoeveel lucht u maximaal kunt uitademen na rustig diep inademen. Dit zegt iets over de inhoud van uw longen.
- hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen. Dit zegt iets over de vernauwing van uw luchtwegen.

Aan uw longfunctie is te zien;

- Of u Astma of COPD heeft (of geen van beide)
- Hoe erg de longafwijking is
- Welke medicatie bij u waarschijnlijk werken

Belangrijk! Voorbereiding op de longfunctietest

Vorbereiding thuis

- 15 minuten voor het onderzoek aanwezig zijn, zodat u uitgerust aan het onderzoek begint.
- 30 min voor het onderzoek niet eten
- De dag van het onderzoek niet roken (dit maakt de test onbetrouwbaar)

Gebruikt u een kortwerkende en of langwerkende luchtwegverwijder?

Dan moet u soms een aantal uren voor het onderzoek stoppen met de volgende medicijnen. De praktijkverpleegkundige of doktersassistente zal dat van te voren meedelen.

Langwerkende luchtwegverwijder 12 tot 24 uur voor het longfunctie onderzoek niet gebruiken	Spiriva, Aeries, Seebri, Foradil, Oxis, Serevent, Atrovent, Formoterol, Spiriva, Eklira Onbrez Stiverdi Serevent Seebri Ellipta Duaklir Ultibro Anoro Combinatie inhalaties: Foster, Symbicort, Seretide Relvar Elpenhaler Flutiform DuoResp
Kortwerkende luchtwegverwijder 8 uur voor het longfunctie onderzoek niet gebruiken	o.a. Salbutamol, Ventolin, Bricanyl, Onbrez. Airomir

Als u de luchtwegverwijder toch heeft gebruikt, is het belangrijk dat u dit vertelt voor het onderzoek begint. Wanneer uw longfunctie eenmaal goed is getest, is het bij een volgende longfunctietest meestal niet meer nodig om vooraf met de medicijnen te stoppen.

Hoe gaat de longfunctietest?

Uw longfunctie wordt bepaald met een spirometer. De praktijkverpleegkundige zegt precies wat u moet doen

- U krijgt een klemmetje op uw neus.
- U gaat rechtop zitten en sluit uw tanden en lippen om het mondstuk van het apparaat. U kunt hier gewoon door ademen.
- De praktijkverpleegkundige vraagt u om diep in te ademen en dan zo hard en zo veel mogelijk uit te blazen.
- Deze metingen worden minstens 3 keer gedaan om een betrouwbaar resultaat te krijgen.
- Daarna krijgt u eventueel een medicijn (een luchtwegverwijder) om in te ademen

Zodra het middel is ingewerkt na 15 minuten, doet u de test nogmaals om de werking op de longfunctie te meten.

Uitslag

De POH zal de uitslag zelf beoordelen of met de huisarts overleggen

Kunt u niet op de afspraak verschijnen?

Bel uw afspraak dan op tijd af!

Dat geeft ons de mogelijkheid iemand anders in te plannen op die plek.

Op dit moment zijn er lange wachttijden voor dit onderzoek, zo kunnen wij iedereen een afspraak bieden. Indien de afspraak wordt afgezegd kan het voorkomen dat deze pas over een paar weken opnieuw kan plaatsvinden.