

# Laat je nix wijismaken!

cursus voor ouders  
over alcohol, drugs,  
gamen en opvoeden



Op locatie op 7 en 14 maart  
en 4 april 2023 om 19.00 uur

Aanmelden:  
[preventie@mondriaan.eu](mailto:preventie@mondriaan.eu)

*Fijn te horen  
dat we toch  
op het goede pad  
zitten.*

*Ook al zijn ze 16 we  
kunnen toch nog  
regels stellen.*

*Handige tips  
om in gesprek te  
gaan en te blijven  
met je kind.*

*Nu ik zelf meer  
weet over de  
middelen die onder  
jongeren leven voel  
ik me ook sterker  
om het gesprek  
met mijn kind  
hierover aan te  
gaan.*

*Het lijkt soms  
dat ik de enige ben  
die regels stelt.*

In deze cursus, bestaande uit drie bijeenkomsten van 2 uur, leert u meer over alcohol en andere drugs en hoe u het beste in gesprek kan gaan met uw kind hierover. Ook krijgt u meer inzicht in het puberbrein en opvoedingsstijlen. De derde bijeenkomst staat geheel in het teken van gamen.

**De cursus wordt op de hoofdlocatie van Mondriaan gegeven:** Filmzaal Mondriaan, John F. Kennedylaan 301 te Heerlen

Kijk ook eens op [www.helderopvoeden.nl](http://www.helderopvoeden.nl)

Heeft u nog vragen, wilt u meer informatie?  
Mail ons! [preventie@mondriaan.eu](mailto:preventie@mondriaan.eu)