



Namens alle medewerkers van het  
Gezondheidscentrum Terwinselen wensen wij u  
fijne feestdagen en een mooi, gezond nieuwjaar



## Terugblik 2024

### Wist u dat ...

- We in het gezondheidscentrum met 42 medewerkers terugkijken op een druk maar mooi jaar?
  - De huisartspraktijk in 2024 is gegroeid tot meer dan 7350 patiënten?
  - Dat we de afgelopen maand 4000 telefoontjes hebben ontvangen en de gemiddelde wachttijd anderhalve minuut bedraagt?
  - Via [mijnhuisartsonline.nl](https://mijnhuisartsonline.nl) bijna 100 afspraken worden gemaakt per maand?
  - De [app van de service apotheek](#) 500 x per maand wordt gebruikt?
  - Dat er 1800 medicijnen per maand worden opgehaald bij de medicijn kluis?
  - Dat de fysiotherapie een dikke 9 krijgt voor patiënttevredenheid?
  - Dat de zonnepanelen meer dan 53.000 kwh hebben opgebracht?
-

## Wilt u stoppen-met-roken in 2025?

Ben je tussen de 18 en 39 jaar oud dan kun je als (aanstaande) ouder gebruik maken van een stoppen met roken coach. Met hulp is de kans groter dat stoppen met roken je lukt.

- De coaching wordt vergoed vanuit de basisverzekering en is vrij van verplicht eigen risico (check de voorwaarden van de zorgverzekeraar). Dan is het dus gratis!
- Linda neemt kort na de aanmelding telefonisch contact met je op en vertelt je dan meer over de coaching, vergoeding en de voorwaarden.
- Je beslist pas na deze kennismaking of je met de coaching wilt starten.
- Je krijgt minimaal 6 gesprekken (+/- 20 minuten), adviezen, tips, en steun van Linda.
- De gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt.
- De gesprekken zijn gedeeltelijk op locatie en gedeeltelijk telefonisch. Het kan ook helemaal telefonisch als je dat liever hebt.

**Meer info of jezelf aanmelden voor een kennismakingsgesprek met Linda?** Dit kan tot juni 2025 Kijk op [www.aesculaap-ma.nl/parkstad](http://www.aesculaap-ma.nl/parkstad).

**Ook kan er gebruik worden gemaakt in het Gezondheidscentrum van persoonlijke begeleiding door Praktijkondersteuner Giaconda Rutzerveld.** Stoppen met roken is niet gemakkelijk. Er wordt een beroep gedaan op uw doorzettingsvermogen om te komen tot leefstijlverandering. Hierbij kan Giaconda u helpen. Dit kan het gehele jaar en voor alle leeftijden. Heeft u hierin interesse, vul dan de [vragenlijst](#) in en lever deze in bij de balie.

---

### COPD vergoedingen

Wat er verandert is dat mensen met COPD stadium GOLD 2 of hoger vanaf 1 januari 2025 alle fysiotherapeutische behandelingen vergoed krijgen. Er zal nog wel sprake zijn van het eigen risico. De patiënt met COPD kan het aantal fysiotherapeutische behandelingen krijgen, die door middel van shared decision making, noodzakelijk blijken. Daarbij is de richtlijn voor fysiotherapie bij COPD leidend, waarbij de fysiotherapeut de fysiotherapeutische indicatie bepaalt en een behandelplan opstelt. Het behandelplan is gebaseerd op de anamnese, het lichamelijk onderzoek, de patiëntprofielen, de behandeldoelen en de evaluatiemomenten.

### Fysiotherapie bij kaakproblemen

Tom Bleser heeft dit jaar een cursus gedaan over temporomandibulaire dysfuncties, gerelateerd naar kaakproblematiek. Symptomen die hierbij voorkomen zijn problemen met geeuwen, lachen, spreken of slikken. Daarnaast is er ook vaak sprake van problemen met openen of sluiten van de kaak en soms gaat dit gepaard met klikken of kraken.

---

## Nieuwe medewerker stelt zich voor

### Lisa Scheepers, Huisarts in opleiding

Mijn naam is Lisa Scheepers, geboren en getogen in Gulpen, nu daar samenwonend met mijn vriend.

Sinds 1 december ben ik gestart als huisarts in opleiding binnen het gezondheidscentrum Terwinselen, waar ik mijn 3e opleidingsjaar zal volbrengen. Mijn werkdagen in de praktijk zijn maandag, woensdag, donderdag en vrijdag.

Naast mijn enthousiasme voor het huisartsenvak ben ik ook actief op het voetbalveld binnen een gezellig damesteam in Mechelen. Tevens hou ik van skiën en het maken van mooie reizen.



## Cursussen 2024

In het gezondheidscentrum worden verschillende cursussen aangeboden. De cursussen worden gegeven in kleine groepen, boven in onze vergaderzaal.

### Slaapcursus

Bij voldoende aanmeldingen organiseren de POH-GGZ een slaapcursus. Deze is gericht op informatie over slaap en leefstijl. Deelnemers worden daarbij gevraagd om te onderzoeken hoe hun persoonlijke slaappatroon eruit ziet en waar zij zelf mogelijke aanpassingen kunnen doen, aan de hand van de inhoud van de cursus.

De cursus omvat een 5-tal bijeenkomsten van max. 1,5 uur per keer.

Wilt u meer informatie over een van deze cursussen, stuur dan een berichtje naar [info@gcterwinselen.nl](mailto:info@gcterwinselen.nl). De cursus start bij voldoende aanmelding.

## Bereikbaarheid

Huisartsenpraktijk Terwinselen	045-5410836
Spoedlijn	045-5427999
Huisartsen Spoedpost Oostelijk Zuid-Limburg	045-5778844
Service Apotheek Terwinselen	045-5697906
Tandartspraktijk Bekkerveld	045-5717107
Fysiotherapiepraktijk Welman	045-5418490