



Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte brengen van verschillende nieuwtjes en ontwikkelingen. De nieuwsbrieven worden 4x per jaar verstuurd vanuit het Gezondheidscentrum Terwinselen en zijn ook terug te vinden op onze website.

Binnenkort verwacht bij Terwinselen...

Medicijnen afhalen wanneer het je uitkomt met onze afhaalkluis

De afhaalkluis is een gratis service van de apotheek. Het is jouw kluis voor medicijnen. Ook zelfzorgproducten zoals pijnstillers of vitamines kunnen erbij. Krijg je een bericht dat het klaar staat? Dan bepaal je zelf op welk moment je het ophaalt, de automaat is altijd open. 24 uur per dag, 7 dagen per week.

Waarom medische gegevens delen?

Je kunt wel eens terechtkomen bij een onbekende arts, andere apotheker of huisartsenpost. Bijvoorbeeld in spoedsituaties, na een ongeval of onverwachte ziekte of blessure. Het kan dan van belang zijn dat deze zorgverleners inzicht hebben in jouw actuele medische gegevens. Soms zelfs van levensbelang.

Grip op je medische gegevens

Op Volgjezorg regel je toestemming en volg je wat er met jouw medische gegevens gebeurt. Je ziet bijvoorbeeld welke gegevens via het Landelijk Schakelpunt zijn gedeeld? En door welke zorgaanbieder(s) ze zijn bekeken?

Het is geen database, er worden geen medische gegevens opgeslagen. De gegevens blijven gewoon staan in de dossiers bij de huisarts en apotheek. Daar kunnen andere zorgaanbieders, via het Landelijk Schakelpunt, de belangrijkste informatie bekijken.

In de praktijk liggen folders met meer informatie over het LSP (Landelijk Schakelpunt) en een toestemmingsformulier. U kunt uw toestemming ook direct online regelen via DigiD:

<https://persoonlijk.volgjezorg.nl/>



Welzijn op Recept: Huisarts de Vree op TV

Sinds november 2020 werkt de gemeente Kerkrade samen met Impuls, Gezondheidscentrum Terwinselen en andere huisartspraktijken in Kerkrade aan de pilot 'Welzijn op Recept'. Hierover is recent een mooie video gemaakt samen met onze huisarts de Vree. [Bekijk video](#)

'Welzijn op Recept' houdt in dat huisartsen inwoners met klachten zoals eenzaamheid of somberheid kunnen door verwijzen naar een welzijnscoach van Impuls. De welzijnscoach gaat vervolgens samen met de inwoner op zoek naar activiteiten die aansluiten op de interesses en mogelijkheden van de inwoner. Voorbeelden van activiteiten zijn wandelen, sporten, tuinieren, koken, samen eten, zingen, dansen, tuinieren, leesclubs en computerlessen.

"Het ontmoeten van nieuwe mensen en het oppakken van (nieuwe of oude) hobby's draagt bij het welzijn van mensen. Soms is het lastig om hier alleen mee aan de slag te gaan. De welzijnscoach helpt hierbij!"

Niet verschenen zonder bericht

Het komt helaas steeds vaker voor dat patiënten een afspraak maken en vervolgens niet op het spreekuur verschijnen. Hiermee gaat onnodig spreekuurtijd verloren en lopen de wachttijden voor het maken van een afspraak op.

Als u de afspraak niet kunt laten doorgaan vragen wij u (liefst 24 uur) van te voren de afspraak af te zeggen. Een andere patiënt kan dan in uw plaats worden ingepland. Bij het niet verschijnen zonder bericht noteren we dit in uw medisch dossier.

Wanneer u niet op het spreekuur verschijnt zonder af te bellen, sturen we u een bericht. Gebeurt dit daarna nog eens dan brengen wij de kosten van het consult in rekening a €25,-. Dit conform landelijke richtlijnen van de Landelijke Huisartsenvereniging.

Let op: dit bedrag wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar.

Huisarts voor u

Vijf huisartspraktijken in de regio Parkstad, waaronder ook de huisartsen van GC Terwinselen hebben hun krachten gebundeld om ook andere huisartspraktijken in Limburg te ondersteunen. Veel huisartsen gaan met pensioen of willen stoppen in verband met de hoge werkdruk.

Om de continuïteit van de huisartsenzorg te waarborgen, ondersteunen we collega-huisartsen om voor hun patiënten te zorgen, zodat ze zich voor langere tijd kunnen verbinden aan patiënten in een wijk en goede zorg gegarandeerd is. We doen dit op een wijze die volledig aansluit op de kernwaarden van de huisartsenzorg en past binnen de regionale afspraken. Wilt u meer weten, kijk eens op onze website www.huisartsvooru.nl of stuur een email naar info@huisartsvooru.nl.



Huisartsen en Meander werken samen aan het Virtuele thuiszorg

Veel mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen op de plek waar ze zich écht thuis voelen, nu én in de toekomst. Het is hiervoor heel belangrijk dat wanneer u meer zorg nodig heeft, dat dit mogelijk is, ook bij een tekort aan zorgmedewerkers. VirtueleThuiszorg biedt hierin een oplossing door het bieden van een scala aan ondersteunende technische en digitale zorg hulpmiddelen.

Wat is VirtueleThuiszorg® precies?

Virtuele Thuiszorg biedt meer dan 40 innovatieve (digitale) hulpmiddelen aan, speciaal ontwikkeld om mensen zo lang mogelijk thuis te kunnen laten wonen met behoud van eigen kracht en eigen regie. Denk bijvoorbeeld aan een digitale bloeddrukmeter, een slimme weegschaal die waarden op afstand deelt, sensoren die leefpatronen in kaart brengen en gezondheidsklachten vroegtijdig kunnen detecteren.

Samenwerking

Bij het maken van plan voor het leveren van zorg combineert Meander zowel de inzet van fysieke zorg als digitale hulpmiddelen, aangepast op uw situatie en behoefte. Dit wordt, met uw toestemming, ook besproken met de huisarts en de praktijkondersteuners. Hierdoor kunnen we samen uw gezondheid beter in de gaten houden, waardoor u langer zelfstandig thuis kunt wonen.

Kan ik ook gebruik maken van VirtueleThuiszorg?

Om in aanmerking te komen voor VirtueleThuiszorg dient u te voldoen aan minimaal één van de volgende eisen:

- U bent verzekerd bij zorgverzekeraar CZ of het Zilveren Kruis
- U bent klant van MeanderGroep en neemt een 'Modulair Pakket Thuis' of 'Volledig Pakket Thuis' af, toegewezen vanuit de Wet Langdurige Zorg



Cursussen 2024

In het gezondheidscentrum worden verschillende cursussen aangeboden. De cursussen worden gegeven in kleine groepen, boven in onze vergaderzaal.

Slaapcursus voor een gezond en ontspannen slaappatroon - POH GGZ
Bewegen voor mensen met Diabetes - Fysiotherapie

Wilt u meer informatie over een van deze cursussen, stuur dan een berichtje naar info@gcterwinselen.nl. De cursus start bij voldoende aanmelding.

Nieuwe medewerkers stellen zich voor: Imke, Julie-Ann en Jacqueline!



Imke Vinken

Ik ben 20 jaar oud, en geboren en getogen in Kerkrade. Sinds 1 februari ben ik werkzaam bij GC Terwinselen als doktersassistente in opleiding. Een goede start in een fijn team!

Het werken met mensen vind ik geweldig, vandaar mijn keuze voor de zorg. Eerder volgde ik de 3 jaar de opleiding tot verpleegkundige. Ook ben ik aangesloten bij HartslagNu en wordt regelmatig opgeroepen voor reanimaties.

In mijn vrije tijd onderneem ik graag leuke dingen met mijn vrienden, familie en vriend. Ook wandel ik graag met mijn hondjes. Ik woon al heel mijn leven in Kerkrade, dus *uur kent allenuij Kirchroadsch plat mit mich moele!*

Julie-Ann van der Huizen

Ik ben geboren in Rotterdam en opgegroeid in Rockanje. Vanaf mijn tienerjaren woon ik in Limburg. Aan de Universiteit Maastricht volgde ik zowel de bachelor Biomedical Sciences als de Arts-Klinisch onderzoeker Master. Ik ben afgestudeerd als basisarts en klinisch onderzoeker. In Gezondheidscentrum Terwinselen ben ik met veel plezier werkzaam als Arts-Niet-In-Opleiding-tot-Specialist (ANIOS). Hierna wil ik graag de opleiding tot huisarts gaan volgen en al mijn ambities binnen dit vakgebied waar te maken. Naast mijn werk houd ik mij graag bezig met mijn tuin, met mijn hondje "Dushi" en dansen.

Jacqueline van den Bos

In 2008 ben ik voor de geneeskundeopleiding van Leiderdorp (ZH) naar Maastricht verhuisd. Daarna heb ik promotieonderzoek gedaan bij de afdeling chirurgie in Maastricht en een jaar bij de afdeling chirurgie in Venlo gewerkt. Na nog een half jaar bij de KNO in het Zuyderland en een half jaar werken als arts in het verpleeghuis ben ik in 2020 begonnen aan de huisartsopleiding in Maastricht. Ik heb het eerste jaar van de opleiding met veel plezier in Terwinselen gewerkt, en vind het ontzettend leuk om nu per maart 2023 weer terug te zijn als huisarts.

Bereikbaarheid

Huisartsenpraktijk Terwinselen	045-5410836
Spoedlijn	045-5427999
Huisartsenpost Oostelijk Zuid-Limburg	045-5778844
Receptenlijn	045-5420952
Service Apotheek Terwinselen	045-5697906
Tandartspraktijk Bekkerveld	045-5717107
Fysiotherapiepraktijk Welman	045-5418490