



Met deze nieuwsbrief willen wij u op de hoogte brengen van verschillende nieuwtjes en ontwikkelingen. De nieuwsbrieven worden 4x per jaar verstuurd vanuit het Gezondheidscentrum Terwinselen en zijn ook terug te vinden op onze website.

### **Medicijnen mee op reis**

Gebruikt u medicijnen en gaat u op reis? Dan wilt u weten of een medicijnverklaring verplicht is. Dit hangt af van uw medicijn, het land waar u naartoe reist en hoelang u reist. Door de Medicijnen mee op reis-hulp in te vullen, weet u meteen wat u moet doen.

#### Medicijnen mee op reis-hulp

Doe een aanvraag bij het CAK minimaal 4 weken voor uw vertrek i.v.m. oplopende wachttijden in de vakantieperiode.



### Medicijnkluis geplaatst bij apotheek

De afhaalkluis is een gratis service van de apotheek. Het is jouw kluis voor medicijnen. Ook zelfzorgproducten zoals pijnstillers of vitamines kunnen erbij.

Staat er een medicijn klaar voor u in de kluis? Dan krijgt u hiervan een bericht met een code. U bepaalt dan zelf op welk moment je het ophaalt, de automaat is altijd open. 24 uur per dag, 7 dagen per week.

### Geen vergoeding voor slaap- en angstmedicatie

Er wordt steeds strenger toegezien op het vergoeden van Benzodiazepinen (bijv. Oxazepam, Temazepam, Lormetazepam, Alprazolam, Nitrazepam).

Dit wordt alleen vergoed bij:

- Epilepsie,
- Angststoornis,
- Op voorschrift psychiater, waarbij hoge doses benzodiazepines noodzakelijk zijn
- Palliatieve sedatie.

Wilt u meer weten over de kosten van medicijnen kijk dat op [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl)

[Informatie Rijksoverheid](#)

De drukte aan de telefoon is flink toegenomen. Om u nog beter te kunnen helpen zijn we overgestapt naar een nieuwe telefooncentrale.

Voor de medewerkers van de praktijk geeft deze "slimme" telefooncentrale meer mogelijkheden om uw vraag, zo goed en snel mogelijk te behandelen.

Het telefoonnummer van de huisartspraktijk 045-5410836 en de fysiotherapie praktijk 045 541 8490 blijft ongewijzigd. **Het aparte telefoonnummer voor de receptenlijn vervalft.**

Tijdens openingstijden van de huisartspraktijk hoort u een paar verschillen in het keuzemenu:

- Keuze 1: Voor levensbedreigende spoed situaties.
- Keuze 2: Voor het inspreken van herhaalrecepten (24/7).
- Keuze 3: Voor de assistente.
- Keuze 4: Wanneer het aan het begin van de ochtend erg druk is, dan krijgt u bij meer dan 4 bellers in de wachtrij de optie om teruggebeld te worden. Dit terugbellen gebeurt dan na 11.00 uur.
- Keuze 8: Voor het keuzemenu in het Engels - press 8 for English
- Keuze 9: Overleg voor (mede)behandelaars en zorgverleners

Daarnaast kan de assistente na het versturen van een sms-link met uw meekijken op uw mobiele telefoon of u kunt direct een foto versturen.

De online diensten via uw [persoonlijk portaal](#) blijven ongewijzigd. U kunt hier afspraken inplannen, herhaalrecepten aanvragen, een vraag stellen en uw medisch dossier inzien.

Bij de **fysiotherapie** is het tijdens openingstijden mogelijk om een bericht in te spreken, wanneer de telefoon even niet opgenomen kan worden. Ook kunt u altijd een bericht versturen via ons [contactformulier](#).

#### **Langere wachttijden door niet op tijd afbellen van afspraken bij de huisartspraktijk**

Het komt helaas steeds vaker voor dat patiënten een afspraak maken en vervolgens niet op het spreekuur verschijnen. Dit gebeurt maar liefst 100 keer per maand. Hiermee gaat onnodig spreekuurtijd verloren en lopen de wachttijden voor het maken van een afspraak op.

Als u de afspraak niet kunt laten doorgaan vragen wij u minimaal 24 uur van te voren de afspraak af te zeggen. Een andere patiënt kan dan in uw plaats worden ingepland. Bij het niet verschijnen zonder bericht noteren we dit in uw medisch dossier.

Wanneer u niet op het spreekuur verschijnt zonder af te bellen, sturen we u een bericht. Gebeurt dit daarna nog eens dan brengen wij de kosten van het consult in rekening a €25,-. Dit conform landelijke richtlijnen van de Landelijke Huisartsenvereniging.

**Let op: dit bedrag wordt niet vergoed door uw zorgverzekeraar.**

## Insectenbeten

Er zijn insecten die bijten of steken. Je hebt de meeste kans op een beet of steek in de zomer. Dat is vooral zo bij muggen, bijen, wespen, hommels, hoornaars, teken, mieren of steekvliegen..

Wat u zelf kan doen aan een insectenbeet of bij teken leest u [thuisarts.nl](http://thuisarts.nl) op voor meer informatie.



## Melanoom en huidkanker herkennen

Huidkanker is een van de meest voorkomende vormen van kanker in Nederland. En volgens een rapport van het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) zal het aantal mensen met huidkanker de komende jaren sterk toenemen. Daarom is het belangrijk dat een melanoom op tijd herkend wordt. Maar hoe herkent u een melanoom of huidkanker? De SkinVision app ondersteunt u daarbij.

Log in op [mijnhuisartsonline](http://mijnhuisartsonline.nl)/check je moedervlek/ en download de SkinVision app, maak een foto van uw huid en binnen 30 seconden ziet u of het plekje een laag, gemiddeld of hoog risico heeft.

## Bereikbaarheid

Huisartsenpraktijk Terwinselen	045-5410836
Spoedlijn	045-5427999
Huisartsen Spoedpost Oostelijk Zuid-Limburg	045-5778844
Service Apotheek Terwinselen	045-5697906
Tandartspraktijk Bekkerveld	045-5717107
Fysiotherapiepraktijk Welman	045-5418490

**Bent u verhuisd, heeft u een ander telefoonnummer of email adres, geef het aan ons door!**